

Regeln Sportfest 2023

Lauf:

Ziel aller Läufe ist das Ziel des 100 m-Laufs (Ende der Tribüne)

1. Sprint (75 m / 100 m)

Start: „Auf die Plätze“ = Herantreten an die Startlinie

„Fertig“ – Einnehmen der Startposition

„Los“ – Lauf

Teilnehmer: Mädchen plus Junge pro Klasse

2. Staffel:

20 x 75 m:

Teilnehmer = pro Klasse 10 Mädchen (Aufstellung am Start) + 10 Jungen (Aufstellung am Ziel)

Ablauf des Läufers nach Übergabe des Stabs hinter der Linie! Die Läufer verbleiben in ihren Bahnen!

8 x 200:

Teilnehmer = pro Klasse 4 Jungen (Aufstellung am Start + 4 Mädchen (Aufstellung in Gegenkurve zwischen den Hütchen)

Die Teilnehmer scheren nach dem Start auf die Innenbahn

3. 800 m:

Startkommando: Auf die Plätze – Los

Nach dem Start laufen die Läufer auf der Innenbahn weiter

Teilnehmer: pro Klasse mind. ein Junge + ein Mädchen + weitere Freiwillige

Im Ziel: Der Läufer, der das Ziel erreicht: Bitte so lange verbleiben, bis Zuordnung von Zeit und Platz definitiv erfolgt ist.

Regeln Sportfest 2023

Brennball:

- a) Zwei Teams mit max. 15 Spieler*innen treten gegeneinander an. Jedes Team hat vier Minuten an der Wurfstation.
- b) Wurfteam
 - Der Wurf muss innerhalb des Feldes bleiben (vor allem nicht nach hinten werfen).
 - Es gibt sechs Male (an denen man sicher ist). Das sechste Mal ist das Ziel. Als Mal wird ein Reifen benutzt. Man muss mindestens mit einem Fuß innerhalb des Reifens stehen.
 - Eine Runde zählt einen Punkt, ein „Home Run“ drei Punkte.
- c) Feldteam
 - Ein fester Spieler an der Kiste.
 - Der Ball muss nicht in der Kiste liegen bleiben, aber den Boden berühren.
 - Mit dem Ball in der Hand darf man nur zwei Schritte machen.

Fußball:

- 5 Feldspieler + 1 Torwart
- Mädchen und Jungen dürfen mitspielen
- Spielen 1 oder mehr Mädchen bei einem Team durch, so bekommt das Team ein Tor Vorsprung
- fliegender Wechsel hinter dem Tor
- Es wird auf Zeit gespielt
- keine Eisenstollenschuhe erlaubt (normale Fußballschuhe sind erlaubt)
- ansonsten gelten die normalen Fußballregeln

Regeln Sportfest 2023

Völkerball:

- a) alle Kinder einer Klasse spielen gegeneinander (ungleiche Verteilung wird akzeptiert) - Mixed
- b) dauerndes Freierwerfen ist möglich
- c) bei einem Erdball gilt der Treffer nicht – Kopfbälle zählen (Softbälle 😊)
- d) es gewinnt die Klasse, welche nach Ablauf der Zeit am wenigsten Spieler*innen im Außenfeld hat
- e) der/die „König*in“ hat 3 Leben und darf beim letzten Feldspieler ins Feld kommen – erhält aber keinen Ball

HOCKEY:

- a) Gespielt wird 4 gegen 4, beliebiger Wechsel hinter den Toren bei Spielunterbrechung z.B. Foul oder Tor (gemischte Teams: es sollten 2 Jungen und 2 Mädchen spielen)
- b) Jedes Spiel startet in der Mitte des Feldes mit einem Bully. Dabei stehen sich zwei Spieler gegenüber und halten ihre Schläger so, dass sich das Schlägerblatt in ca. 10 cm Abstand zum Ball befindet. Auf Signal des Schiedsrichters wird um den Ball gekämpft und das Spiel beginnt
- c) Nach einem Tor beginnt der Torwart mit einem Freischlag vom Tor.
(Ein Bully findet nur bei Spielbeginn statt.)
- d) Der Schläger darf nicht über Schulterhöhe gehoben werden (sonst Freischlag)
- e) Absichtliches Fußspiel ergibt Freischlag für den Gegner, ansonsten gilt die Vorteilsregel
- f) Beim Freischlag muss der Gegner 1 Meter Abstand halten
- g) Das Betreten des Torraumes (Halbkreis von 2m) ist verboten. Als Strafe gibt es einen Freischlag aufs leere Tor (ca. 12m Entfernung)
- h) Den Teams steht es frei, ob mit fliegendem oder festen Torwart gespielt wird
(der Torwart kann den Ball mit Schläger oder Körper abwehren)
- i) Jedes Spiel dauert ca. 8 Minuten

Regeln Sportfest 2023

Volleyball:

Rahmenbedingungen:

- a) 4 gegen 4 - Mixed
- b) es wird auf einem Feld 14 x 7 m gespielt (1 Feld = 7x7m)
- c) Netzhöhe ca. 2,15m

Regeln:

- a) die hintere Mittelposition führt den Aufschlag aus
- b) der Aufschlag von unten darf aus einer Aufschlagzone (2m von der hinteren Grundlinie) erfolgen; der Aufschlag von oben muss hinter der Grundlinie ausgeführt werden – das Betreten der Linie ist dann nicht erlaubt
- c) es sind bis zu drei Ballkontakte innerhalb der eigenen Mannschaft erlaubt (kein direktes Doppelspiel von einer Person)
- d) Netzberührungen sind nicht erlaubt
- e) das Übertreten der Mittellinie ist nicht erlaubt – das Berühren der Linie ist nur insofern erlaubt, wenn es nicht zu einer Gefährdung der Gegenspieler kommt
- f) das Berühren der Gegenspieler ist nicht erlaubt

Punktsystem:

- a) es wird auf Zeit gespielt
- b) es wird ein Punkt erzielt, wenn der Ball innerhalb des gegnerischen Feldes aufkommt – Linienberührung zählt als Feldberührung
- c) es wird ein Punkt erzielt, wenn die gegnerische Mannschaft den Ball ins Feldaus spielt
- d) es wird ein Punkt erzielt, wenn die gegnerische Mannschaft den Ball berührt und anschließend nicht über das Netz bringt oder zu viele Ballkontakte benötigt
- e) es wird ein Punkt erzielt, wenn die gegnerische Mannschaft gegen eine der oben genannten Regeln verstößt
- f) bei Punktgewinn erhält die Mannschaft die Aufschlagspflicht – bei einem Wechsel der Aufschlagspflicht rotiert das Team, welches nun den Aufschlag ausführen muss, im Uhrzeigersinn um eine Position auf dem eigenen Spielfeld

Regeln Sportfest 2023

Basketball / Streetball:

Die wichtigste Regel heißt „Fair Play“. Deshalb gibt es beim Streetball auch keine Schiedsrichter. Die Teams sind aufgefordert, Streitigkeiten untereinander zu regeln; sonst entscheidet der Oberschiedsrichter.

- a) **NEU:** Es wird durchgehend **MIXED** gespielt, d.h. muss immer mind. eine SPIELERIN pro Team auf dem Feld sein!
- b) Gespielt wird 3 gegen 3.
- c) **NEU:** Das Team besteht bis zu **6** Spielern (1-3 ErsatzspielerInnen). Die Ersatzspieler dürfen beliebig oft gewechselt werden, aber nur bei einem CHECK.
- d) CHECK bedeutet: Ausball, Foulsituation, Ballwechsel nach einem erfolgreichen Korb oder nach Ballgewinn und andere Spielunterbrechungen.
- e) Das Team darf während des Turniers nicht gewechselt werden und es müssen mindestens 2 Spieler zum Schluss auf dem Feld stehen.
- f) Nach jedem Ballbesitz der verteidigenden Mannschaft (Rebound, Steal, o.ä.) muss der Ball hinter die Dreierlinie gespielt werden.
- g) Bei Rebound der angreifenden Mannschaft, geht das Spiel sofort weiter.
- h) Bei Sprungballsituation erhält das „Offense-Team“ den Ball zum Einwurf.
- i) Ein Feldkorb oder Freiwurf zählt 1 Punkt, ein Treffer von der Dreipunktlinie zählt 2 Punkte.
- j) Das Spiel endet mit Ablauf der Zeit. (PIFF)
- k) Der gefoulte Spieler sagt das Foul an. Falls keine Einigung erzielt wird entscheidet der Oberschiedsrichter. Dieser kann chronische FOULER, NÖRGLER und sonstige STÖRENFRIEDE vom Spiel / evtl. vom ganzen Turnier ausschließen.

KLASSENTRIKOTS: (Farbe gilt für alle Sportarten): a-weiss, b-rot, c-blau, d-gelb, e-grün